



Mango-Bananen-Smoothie

Zutaten (4 Personen):

- 1 sehr reife Mango
- 1 reife Banane
- 1 gestr. TL "rische's Reise nach Indien"
- 500 ml kalte Buttermilch

Zubereitung:

- Mango schälen, Fruchtfleisch am Stein entlang herunter schneiden und würfeln.
- Banane schälen und in Stücke schneiden.
- Obststücke zusammen mit der Buttermilch in einen Standmixer geben und bei höchster Stufe ca. 1 Min. fein mixen.
- Wem der Smoothie zu dickflüssig ist, gibt noch ein wenig Mineralwasser dazu.